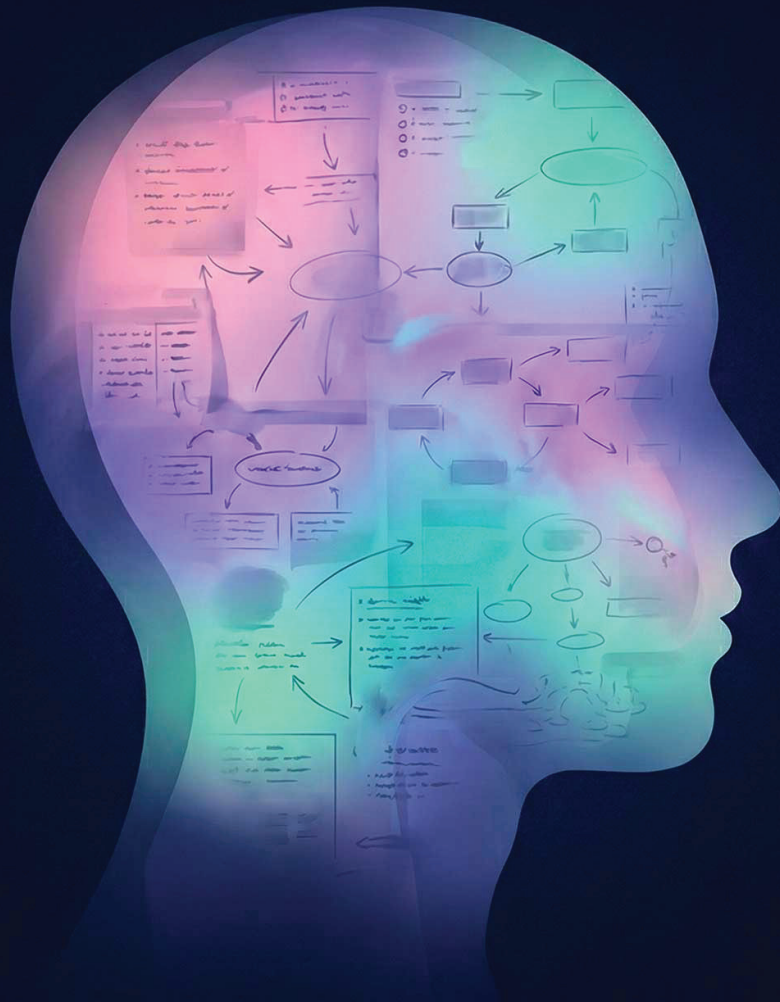


Carlo D'Angiò

NotebookLM

Facile



Come sfruttare gratis (o quasi) lo strumento più potente per studiare, formare e creare contenuti.

NOTEBOOKLM FACILE

COME SFRUTTARE GRATIS (O QUASI) LO
STRUMENTO PIÙ POTENTE PER STUDIARE,
FORMARE E CREARE CONTENUTI

CARLO D'ANGIÒ

© CARLO D'ANGIÒ 2025

È vietata la riproduzione anche parziale dei contenuti di questo libro. Tutti i diritti sono riservati, inclusi quelli di traduzione, di memorizzazione elettronica e di adattamento totale o parziale con qualsiasi tecnologia. La riproduzione dei contenuti di questo libro richiede autorizzazione scritta dell'autore.

INDICE

Prefazione	xi
1. CHE COS'È NOTEBOOKLM	1
NotebookLM in 2 minuti	2
Perché è diverso da ChatGPT, Gemini e Claude	4
I veri casi d'uso che lo rendono indispensabile	6
Perché NotebookLM "non allucina" quando usi le fonti	8
Il cuore del sistema: prende ciò che hai e lo migliora	9
2. VERSIONE GRATUITA VS VERSIONE PLUS	10
Cosa offre la versione gratuita di NotebookLM	11
Cosa aggiunge la versione Plus	12
Quando la versione gratuita è sufficiente	13
Quando ha senso passare alla versione Plus	14
Raccomandazione onesta	15
3. PRIMO ACCESSO E CREAZIONE DEL TUO PRIMO NOTEBOOK	16
1. Entrare in NotebookLM (1 minuto)	16
2. La schermata iniziale: la tua libreria dei progetti	17
3. Creare il tuo primo notebook (2 minuti)	19
4. Aggiungere le fonti: la vera magia di NotebookLM	21

Come caricare le fonti (passo passo)	22
5. Organizzare le fonti senza creare caos	23
6. Cosa succede adesso? (la prima interazione)	24
4. CARICARE E GESTIRE LE FONTI	26
1. Dove si trovano le fonti dentro NotebookLM	27
2. Tipi di fonti che puoi caricare (e perché sono utili)	28
3. Organizzare le fonti	30
4. Rinominare le fonti (il trucco che ti salva ore)	31
5. Cosa fare se NotebookLM non importa una fonte	31
6. Gestire fonti molto grandi	32
7. Best practice: come ottenere risultati eccellenti	32
8. Il tuo notebook ora ha fondamenta solide	33
5. LA CHAT: IL CUORE DI NOTEBOOKLM	34
1. Dove si trova e come funziona	35
2. Come fare le domande nel modo giusto	36
3. Come ottenere risposte precise e verificabili	37
4. Come ottenere risposte più ricche	38
5. Prompt utili da usare subito (già pronti)	39
6. Salvare le risposte: l'errore che fanno tutti	40
7. Come evitare risposte deboli	41
8. Il segreto per usare bene la chat	41
9. Perché la chat è il vero centro di NotebookLM	42

6. STRUMENTI AVANZATI CHE FANNO LA DIFFERENZA	44
A cosa serve nella pratica	47
2. Audio Overview – il tuo podcast personale	48
La vera chicca: l’interattività	50
Nota	51
3. Video Overview – un video pronto in pochi minuti	52
4. Quiz e Flashcard – un docente incorporato	56
5. Reports – la parte più professionale dello strumento	58
6. Deep Research – la ricerca accademica su richiesta (solo versione Plus)	60
7. Nuova funzione: l’Infografica	62
8. Perché questi strumenti cambiano il modo di lavorare	66
7. CASI D’USO PRATICI DA COPIARE	68
1) Creare un corso completo da zero (anche senza esperienza)	69
2) Preparare una formazione aziendale in pochissimo tempo	70
3) Organizzare tutte le tue formazioni pregresse (il caso più sottovalutato)	72
4) Preparare un colloquio di lavoro (il caso che sorprende tutti)	73
5) Analizzare dati di business (recensioni, feedback, mercato)	75
6) Ricerca complessa (tema accademico, keynote o libro)	76
Nota per chi ha l’opzione 3 (video call)	77

8. COME INTEGRARE NOTEBOOKLM NEL TUO LAVORO	79
1) Blogging e Content Creation	79
2) Self Publishing	81
4) Corsi online (video, audio, PDF)	83
5) Coaching e Consulenza	84
6) Studio universitario e ricerche	86
7) Preparare presentazioni e meeting	87
9. TOOL COMBINATI (OPZIONALE MA MOLTO UTILE)	89
1) NotebookLM + ChatGPT: la coppia più potente	89
2) NotebookLM + Gemini: la combinazione nativa Google	91
3) NotebookLM + Google Docs	92
4) NotebookLM + Fogli Google	93
5) NotebookLM + YouTube	94
6) NotebookLM + Google Drive	95
Modello finale del flusso di lavoro	96
Il futuro del tuo lavoro comincia ora	98
Carlo D'Angiò	103

PREFAZIONE

Negli ultimi mesi ho iniziato a usare NotebookLM quasi per caso, come si fa con tutti gli strumenti nuovi: con curiosità, ma senza aspettative. Poi, dopo poche settimane, mi sono accorto che stava cambiando qualcosa di profondo nel mio modo di lavorare: finalmente avevo trovato un sistema capace di trasformare tutto ciò che accumulavo — PDF, appunti, trascrizioni, link, lezioni, idee sparse — in qualcosa di chiaro, ordinato e immediatamente utilizzabile.

Per anni abbiamo pensato all'intelligenza artificiale come a un assistente generico che “sa tutto”. NotebookLM fa una cosa completamente diversa: **non inventa**, non specula, non improvvisa. Prende ciò che hai già — i tuoi documenti, le tue fonti, la tua conoscenza — e lo riorganizza in forma di sintesi, corsi,

PREFAZIONE

mappe, podcast, video, quiz. È come avere un **editor**, un **ricercatore**, un **formatore** e un **assistente personale** riuniti in un unico ambiente, che lavora solo con il materiale che gli dai.

Ed è proprio questo che lo rende così potente.

PERCHÉ HO SCRITTO QUESTA GUIDA

Ho scritto questa guida perché, nonostante la sua semplicità apparente, NotebookLM nasconde un potenziale enorme che la maggior parte delle persone non sfrutta. C'è chi lo apre, carica un PDF e fa due domande. E poi c'è chi ci costruisce corsi interi, report professionali, analisi di mercato, contenuti editoriali, programmi di studio, onboarding aziendali, preparazioni per colloqui... e tutto con pochissimo sforzo.

Volevo creare un manuale pratico, essenziale, che ti accompagni nel passaggio da “lo apro e ci gioco” a “lo uso davvero per fare cose utili”. Una guida corta ma completa, senza fronzoli, che ti permetta di diventare autonomo in poche ore.

PER CHI È PENSATA

Questa guida è per chiunque lavori con i contenuti, l'apprendimento, la formazione o l'organizzazione della conoscenza.

È perfetta per:

- chi studia e vuole imparare più velocemente
- chi crea contenuti o gestisce un blog
- chi scrive eBook
- chi fa consulenza o coaching
- chi prepara corsi o lezioni
- chi gestisce team e deve fare formazione
- chiunque abbia documenti sparsi e voglia ordine, sintesi e idee chiare

Non serve essere esperti di AI. Serve solo avere qualcosa da organizzare.

COSA PUOI FARCI, ANCHE GRATUITAMENTE

La cosa migliore? **NotebookLM** si può usare anche **gratis**. Con la versione gratuita puoi creare fino a 100 quaderni, caricare decine di fonti, generare sintesi, analisi, mappe, note, report, podcast brevi e ottenere risposte precise basate sulle tue fonti. È più che suffi-

PREFAZIONE

ciente per studiare, preparare contenuti, lavorare su un progetto personale o professionale.

L'obiettivo di questa guida è proprio quello di mostrarti come ottenere il massimo **anche senza spendere nulla**, e allo stesso tempo indicarti quando — e solo quando — vale la pena passare alla versione Plus.

Se sei pronto a cambiare il modo in cui studi, lavori e crei contenuti, questa guida è per te.

Cominciamo.